



УТВЕРЖДАЮ
ИП Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №13

Савченко М.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На «23» сентября 2023 год.

Неделя первая
День шестой (суббота)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Овощи натуральные свежие (огурцы)				100	14	12,46
Котлеты рыбные любительские				100	112,6	36,99
Макаронные изделия отварные				180	238,5	16,38
Соус сметанный с томатом				30	21	2,62
Чай с лимоном				200	42,2	4
Хлеб пшеничный				20	47,47	1,36
Хлеб ржаной				20	40,8	1,43
Фрукты и ягоды свежие (яблоко)				100	47	13,2
Итого завтрак:				750	563,5	88,43
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат «школьные годы»				100	78,9	12,4
Рассольник ленинградский				250	122,2	15,25
Гуляш				100	248,9	64,54
Каша гречневая вязкая				180	180	27,69
Напиток из плодов шиповника				200	132,5	11,85
Хлеб пшеничный				40	94,7	2,73
Хлеб ржаной				40	81,6	2,86
Итого обед:				910	938,8	137,32

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко* - допускается выдача иных фруктов